

## Conditions d'admission

Toute personne âgée de 10 ans minimum

**Prérequis** : être titulaire du PSC1

**Délais d'accès à la formation** : 21 jours **Lieu de la formation** : au sein d'une salle de cours adaptée ou en centre de secours

## Renseignements pratiques

**Durée** : 3.30 heures

**Participants** : individuel ou en groupe (4 à 10 stagiaires)

**Attestation** : Certificat de compétences PSC1

**Accessibilité** : Si vous pensez que l'un des futurs bénéficiaires pourraient être en situation de handicap, et pour toute question, y compris l'accessibilité, vous pouvez prendre contact avec notre responsable Sandrine ASSELIN :

[formation@udsp50.fr](mailto:formation@udsp50.fr)

**Tarifs** : 30€ (individuel)

**Actualisation conseillée** : Tous les 24 mois

## Moyens Pédagogiques

**Matériel** : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson)..

**Intervenant** : 1 Formateur SAPEUR-POMPIER à jour de sa formation continue.

**Modalités d'évaluation** : Participer à l'ensemble de la session, réaliser tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage pratique. Mise en situation. Une grille de suivi individuelle est renseignée tout au long de la formation par le formateur.

## Planification

**Intra-entreprise** : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques..)

**Inter-entreprise** : Dates consultables sur notre site internet : <https://www.udsp50.fr>

## Documentation

Chaque participant reçoit :

- 1 attestation de recyclage
- 1 attestation de fin de formation

## Objectifs

Maintenir à jour les compétences nécessaires pour faire face avec efficacité, à une situation de détresse vitale, dont le but est de stabiliser l'état de la victime avant l'arrivée des secours.

## Programme

Le programme est défini par l'autorité de formation, en fonction :

- Des évolutions des recommandations
- Du public concerné

### PARTIE 1 : PROTECTION - ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

### PARTIE 2 : HEMORRAGIES EXTERNES

- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés

### PARTIE 3 : OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

- Identifier l'obstruction des voies aériennes grave ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

### PARTIE 4 : ARRET CARDIAQUE

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP